埼玉IBD 企画

～ アロマの香りの好みから、心と体の不調を自力で整えるヒントがわかる ～

第3回「新しいアロマテラピー」オンライン体験会

レモングラス
好き！

冷たい飲み物
散歩…

ローズ
好き！

魚介
骨盤回し…

「嗅覚反応分析」
嗅覚を使った「生体情報の収集法」として
国内外で特許を取得した「健康管理ツール」

ラベンダー
好き！

お刺身
ヘッドマッサージ
…

ユーカリ
好き！

暖かい飲み物
ジョギング…

香りの感じ方や好みは、常に体調によって変化します。
嗅覚は五感の中で唯一、体のことを一番知っている本能に直結している感覚。

この体験会では、8本の香りを嗅いだ時の「好き」「嫌い」の反応から **体質や思考癖などを4つのタイプに分類。**
タイプにあったセルフケア法 （アクティビティ、食生活、アロマなど）がわかります。

例えば、同じ「肩こり」でも、**原因も整え方もタイプ別に違います。**
嗅覚反応分析を使うと、**お悩みの原因や“今”の自分にあった整え方が見えやすくなります。**

参加者の皆さまからは、
「アロマで自分の思考癖までわかるので驚いた」「分析が的確でとにかく面白かった」
「自分に必要なアロマ、食べ物、時間帯まで具体的に知れて良かった」
「避けていたが食べたいなと思ってたものが、必要だ！と 体はシグナルを出していたんだなと思った」
というお声をいただいています。

「だるい身体をどうにかしたい」「自分にあった気分転換の仕方・アロマを見つけたい」「もっと楽に毎日を過ごしたい」・・・
どんなことでも構いません！

とっても面白いので、ぜひお気軽に体験してみてください♪
全国どこからでもご参加いただけます！

日 時 **2021年7月31日（土）13時～15時**

参加費 会員：無料　　非会員：2,000円

定 員 申込先着10人

ナビゲーター 泉川　真希子
（AHIS 嗅覚反応分析士
インストラクター）

内 容（予定）

①「嗅覚反応分析」について
チェック結果からわかる思考行動癖、出やすい不調、
おススメの体調の整え方
②季節にあったアロマの紹介

ご留意事項

・ご応募は、下記「個人情報の取扱い」に同意を得られる方とさせていただきます。
・お申し込み後の詳細は別紙「体験会の流れ」をご確認ください。
・お申し込み後のキャンセルは7/25(水)迄に下記E-mailでご連絡ください。
・Zoomの設定はご自身でお願いいたします。

お申込み方法 **申込期限：2021年7月25日（日）定員になり次第、締め切り**

申込先：E-mail aroma@saitama-ibd.org
タイトル「7/31新しいアロマテラピー体験会参加希望」、本文に「氏名」「会員or非会員」「郵便番号」「住所」「年齢」「メールアドレス」、「疾患名」を忘れずにご明記ください。

個人情報の取り扱いについて：当体験会でお預かりした個人情報は、埼玉IBDとインストラクターで適切に管理いたします。また「患者会並びに患者会以外のイベント案内、アンケートやモニター等のお願い」に使用させていただく場合がございます。

「新しいアロマテラピー」オンライン体験会の流れ

01

チェックキットの郵送

（アロマボトル8本、

記入シート）

02

8種類の匂いを嗅ぎ好みの順番に並べる

（3分程度）

03

記入シートにチェック結果を記入

メールでご提出　*ご提出期限：7/25（水）*

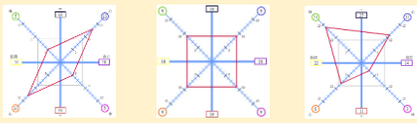
日付	時間	1 好き	2	3	4	5	6	7	8 嫌い	受けつけない程嫌いな本数
12/1	21:00	B	G	A	H	E	G	H	F	0本
12/5	21:30	B	A	C	E	D	F	G	H	0
12/6	22:50	B	A	C	E	D	F	H	G	0
12/7	23:20	B	A	D	E	H	C	G	F	0
12/9	22:00	B	A	E	C	D	H	G	F	0
12/10	22:00	B	A	E	C	D	G	H	F	0

04

チェック結果から「今の心と体の状態」

「自律神経のバランス」などを数値化

開催前日までにメールでご案内

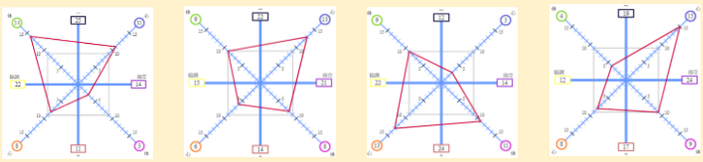


05

開催当日

グラフの偏りから　体質・思考や行動癖を4つのタイプに分類

お体が求めている心と体の整え方（食事、運動、入浴法、適しているアロマなど）を紹介



06

体験会終了後、アンケートのご提出