

## 研究ご協力をお願い

獨協医科大学 国際協力支援センター 国際環境衛生室  
内山浩志

### 【研究課題名】

炎症性腸疾患患者の寛解維持・増悪予防のための防災備蓄食品の開発  
「独 - 協 - 飯」プロジェクト

### 【研究の概要】

炎症性腸疾患 (IBD) の患者さんを対象にアンケート調査を行い、普段の食生活習慣や IBD 非常食の必要性を明らかにし、IBD の寛解維持・増悪予防に有効な IBD 非常食の開発に繋げることを目的としております。

IBD 患者さん向けの食品としては「まんぞく君」や「楽チン！ライフ」が既にありますが、本研究で開発する「独 - 協 - 飯」は以下の点で既存製品との差別化、共存をはかり、IBD の患者さんの選択肢を増やす、という目標を達成したいと考えております。

- (A) 長期保存 (最低 1 年、出来れば 5 年) が可能
- (B) あたためが不要でそのままでも食べられる
- (C) 疫学研究によるエビデンスに基づいた製品

### 【研究期間】

2020 年 3 月 5 日～2025 年 3 月 31 日まで、研究の実施を予定しています。

### 【対象となる方】

本研究への参加に同意された方 (潰瘍性大腸炎またはクローン病の患者さん)

### 【研究に利用する情報等】

- ① 「独 - 協 - 飯」プロジェクトアンケート  
レトルト食品の種類・利用頻度、IBD 非常食の必要性、NG 食品、災害時に困った経験、喫煙、睡眠、IBD の状況 (治療内容、合併症、病変範囲、重症度)、基本情報 (性別、年齢、等)
  - ② 簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ 質問票)  
最近一カ月間の食習慣、IBD 発症前の食習慣
- 本研究について詳しくお知りになりたい場合は【問い合わせ先】へご照会下さい。

【問い合わせ先】

獨協医科大学医学部公衆衛生学講座 担当：内山浩志

〒321-0293 栃木県下都賀郡壬生町北小林 880

電話番号：0282-87-2133（直通） FAX：0282-86-2935

電子メール：[pubhealth@dokkyomed.ac.jp](mailto:pubhealth@dokkyomed.ac.jp)（公衆衛生学講座）

[koji-u@dokkyomed.ac.jp](mailto:koji-u@dokkyomed.ac.jp)（内山）