

きっと

生活のヒントが見つかります!

先着50名  
参加費無料!!

# 腸内フローラを育てる食事

～腸がよろこぶ食べ物、イヤがる食べ物～

日常生活の中で、食事や栄養について困ったり、悩むことはありませんか？  
川越市保健所では、クローン病、潰瘍性大腸炎の方を対象に、管理栄養士の方から食事や栄養についての講演会を行います。

みなさんのご参加をお待ちしております。もちろん、ご家族の方も大歓迎です!



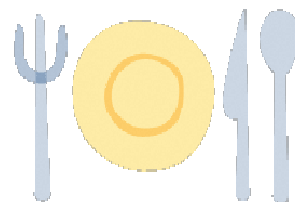
令和2年 1月25日(土) 13:30～16:30

会場:川越市南公民館 (川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越1階)

講演 「腸内フローラを育てる食事～腸がよろこぶ食べ物、イヤがる食べ物～」  
講師:管理栄養士 荒井知子氏

交流会 “こんな時みんなはどうしてるの?”  
みんなで話して情報交換!不安を解消!仲間をつくろう!

- ◆ 対象 クローン病、潰瘍性大腸炎で治療中の方(50歳未満)とそのご家族
- ◆ 定員 先着50名
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込み 12/2(月)10:00受付開始  
電話またはFAX(裏面)でお申し込みください。



## 【申込み・問合せ先】

川越市保健所 健康管理課(管理給付担当)  
電話:049-229-4124 FAX:049-225-2817

# FAX 送信票

川越市保健所健康管理課 近藤宛  
FAX 049-225-2817

※ 申込み者が定員に達しご参加いただけない場合には、保健所からご連絡をさしあげます。保健所から連絡がない場合は、講演会にご参加いただけますので、当日南公民館へお越しください。

## 難病医療講演会 参加申込書 (1/25開催) 「腸内フローラを育てる食事～腸がよろこぶ食べ物、イヤがる食べ物～」

氏名	続柄等 (〇をつけてください)
	・患者本人 ・家族：父・母・その他 ( )
	・患者本人 ・家族：父・母・その他 ( )
	・患者本人 ・家族：父・母・その他 ( )

住所： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

※ 事前に講師に質問等がありましたらご記入ください。  
講演会当日に回答していただけるように講師に依頼します。

**申込み・問合せ先**

川越市保健所 健康管理課(管理給付担当)  
電話：049-229-4124  
FAX：049-225-2817