

埼玉県難病患者訓練事業（県補助事業）
主催：一般社団法人 埼玉県障害難病協議会

共催：埼玉IBD



そばを作って 食べよう会

「たのしく作って、おいしく食べよう」を合言葉に、料理教室を開催します。じゅめっと暑いこの季節、みなさんの食欲アップを応援します！

日程 2019年7月20日（土）

時間 10:30～15:00（受付10:00～）

会場 埼玉県障害者交流センター 調理室
（さいたま市浦和区大原3-10-1）

参加費 500円 **定員** 15名（定員に達し次第締め切り）

持ち物 ・エプロン・三角巾・手拭きタオル（自分用）
・参加費・飲み物・お腹を空かせた胃袋 など

講師 埼玉IBDスタッフ 木村講師（そば打ち歴15年）

このイベントでは
卵・小麦・そばを
使用します。

うどんも御用意！薬味や付け合わせなども作ります！食べられる範囲で楽しみましょう！

お申込は、☒・TEL・Faxで。
件名に「7/20 そば会申込」
氏名・人数・そばうどんどちら
を食べるかを記入してお申込
ください。

☒ contact_snk
@tbm.t-com.ne.jp
TEL・Fax
048-831-8005

