

理学療法士が考えるウォーキング

～自身の歩きを分析しよう!～

日時

平成28年11月27日(日)

午前10:00～午後13:00(受付開始9:30～)

会場

市民会館うらわ(101集会室)

定員

30名(申込順)

参加費

無料

講師

柏瀬 周示(理学療法士)

対象

一般の方(一般市民、スポーツ愛好家など)

申込方法

※原則として「メール連絡」にて
お願いいたします

①氏名②年齢③職業④日常的
なスポーツ歴⑤メールアドレス

上記記載の上、以下のメールアドレスまでお送りください

kashiyoshi333@hotmail.com

(戸田中央リハビリテーション病院
リハビリテーション科 柏瀬まで)

締切日:平成28年11月21日(月)

●会場案内



< 市民会館うらわ >

〒330-0062 さいたま市浦和区仲町 2-10-22 / TEL.048-822-7101

当日は動きやすい
服装でお越し下さい!
多くの方のご参加をお
待ちしております!!

